



## Merkblatt zur deutschen Rente

### 1. Beantragung einer deutschen Rente

Bei den deutschen Auslandsvertretungen können weder Rentenbeantrag noch Rentenberatungen durchgeführt werden.

Sollten Sie Fragen zu Ihrer deutschen Rente haben, so wenden Sie sich bitte direkt an Ihre deutsche Rentenversicherung.

Für allgemeine Fragen zum Thema deutsche Rentenversicherung können Sie sich auch an die Verbindungsstelle für Spanien der Deutschen Rentenversicherung Rheinland in Düsseldorf wenden, die auch über einen kostenlosen Telefonservice verfügt.

Kostenloses Servicetelefon der Deutschen Rentenversicherung Rheinland:

**Tel.-Nr. 00800 1000 4800 (ohne Vorwahl für Deutschland)**

Bitte beachten Sie, dass der kostenlose Telefonservice nur auf Deutsch zur Verfügung steht. Schriftliche Anfragen können hingegen auch in Spanisch erfolgen.

Deutsche Rentenversicherung Rheinland

Verbindungsstelle für Spanien

Königsallee 71

D- 40215 Düsseldorf

Tel: 0049 / 211 / 9370 oder 937 / 3728

Fax: 0049 / 211 / 937 / 3096

E-Mail: [post@drv-rheinland.de](mailto:post@drv-rheinland.de)

Web: [www.deutsche-rentenversicherung-rheinland.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-rheinland.de)

Sollten Sie von Ihrer deutschen Rentenversicherung ein Schreiben auf Deutsch erhalten haben und eine Übersetzung benötigen, so müssen Sie diese bitte selbst veranlassen. Von den deutschen Auslandsvertretungen können leider keine Übersetzungen vorgenommen werden.

Wenn Sie früher einmal in Deutschland gearbeitet haben und nun in Spanien leben, sollten Sie Ihre deutsche Rente über die spanische Rentenversicherung „*Dirección Provincial del Instituto Nacional de la Seguridad Social*“ (INSS) beantragen, die Ihren Antrag dann an die Deutsche Rentenversicherung weiterleitet. Dieser Weg empfiehlt sich insbesondere dann, wenn neben dem Anspruch auf eine deutsche Rente auch Ansprüche auf eine spanische Rente bestehen. Das INSS ist verpflichtet, Ihren Antrag entgegenzunehmen.

Informationen, wo sich die für Ihren Wohnort zuständige Zweigstelle des INSS befindet, finden Sie im Internet unter: [www.seg-social.es](http://www.seg-social.es)

Alternativ können Sie Ihren Antrag für eine deutsche Rente auch bei der Verbindungsstelle der Deutschen Rentenversicherung in Düsseldorf stellen.

Bitte beachten Sie, dass Sie mindestens 60 Monate (5 Jahre) in die deutsche Rentenversicherung eingezahlt haben müssen, bevor Sie Anspruch auf eine deutsche Rente haben.

Zur Erfüllung dieser Mindestversicherungszeit (Wartezeit) werden deutsche Zeiten und Versicherungszeiten in anderen EU-Mitgliedstaaten, z.B. Spanien, zusammengerechnet.

Vor Beantragung der Rente ist häufig eine Kontenklärung bei der deutschen Rentenversicherung notwendig. Dabei wird geklärt, wie lange Sie tatsächlich Beiträge zur Rentenversicherung in Deutschland geleistet haben. Bei Fragen zur Kontenklärung wenden Sie sich bitte ebenfalls an die Verbindungsstelle der deutschen Rentenversicherung in Düsseldorf (Kontaktdaten siehe oben).

Das reguläre Renteneintrittsalter beträgt in Deutschland derzeit 65 Jahre und 7 Monate, es wird jedoch bis 2029 schrittweise auf 67 Jahre erhöht. Sonderregelungen bestehen zum Beispiel für Personen mit Behinderungen oder für Personen, die während ihres Arbeitslebens arbeitslos waren.

Einmal jährlich bietet die Deutsche Rentenversicherung an mehreren Orten in Spanien eine individuelle Rentenberatung an. Die Daten werden über die Auslandsvertretungen bekanntgegeben. Einen Termin vereinbaren Sie individuell direkt mit der Deutschen Rentenversicherung.

## **2. Bezieherinnen und Bezieher einer Rente aus Deutschland**

Konkrete Fragen zu Ihrer Rente klären Sie bitte direkt mit Ihrer deutschen Rentenversicherung, deren Kontaktdaten Sie Ihren Unterlagen oder dem letzten Schreiben, das Sie von Ihrer Rentenversicherung erhalten haben, entnehmen können.

Sollten Sie Fragen zu Ihrer Rentenzahlung haben, eine Änderung Ihrer Bankverbindung oder Anschrift wünschen, so wenden Sie sich bitte direkt an den Rentenservice der Deutschen Post. Lebensbescheinigungen oder Sterbeurkunden von Rentenempfängern übersenden Sie bitte ebenfalls direkt an den Rentenservice der Deutschen Post.

Bitte beachten Sie, dass der Telefonservice der Deutschen Post nur auf Deutsch zur Verfügung steht.

Tel: 0049 221 5692 777

Schriftliche Anfragen per E-Mail können auch auf Spanisch erfolgen, wobei stets der Name Ihrer Rentenversicherung sowie Ihre Rentennummer angegeben werden muss.

Deutsche Post AG  
Niederlassung Renten Service  
D-13496 Berlin  
E-Mail: [rentenservice@deutschepost.de](mailto:rentenservice@deutschepost.de)  
Fax: 0049 221 5692 778

Änderungen und Mitteilungen können Sie dem Rentenservice der Deutschen Post auch online in deutscher und englischer Sprache übermitteln:

In deutscher Sprache: <http://www.deutschepost.de/de/r/rentenservice.html>

In englischer Sprache: <http://www.deutschepost.de/en/r/rentenservice.html>

**Alle Angaben in diesem Merkblatt beruhen auf Erkenntnissen im Zeitpunkt der Textabfassung. Für die Vollständigkeit und Richtigkeit, insbesondere wegen möglicherweise zwischenzeitlich eingetretener Veränderungen, kann jedoch keine Gewähr übernommen werden.**

Botschaft Madrid  
Generalkonsulat Barcelona  
Konsulat Málaga  
Konsulat Las Palmas de Gran Canaria  
Konsulat Palma

Tel.: 0034 91 557 90 00  
Tel.: 0034 93 292 10 00  
Tel.: 0034 952 363 958  
Tel.: 0034 928 49 18 80  
Tel.: 0034 971 70 77 37

Fax: 0034 91 319 75 08  
Fax: 0034 93 292 10 02  
Fax: 0034 952 320 033  
Fax: 0034 928 26 27 31  
Fax: 0034 971 70 77 40

E-Mail: [info@madrid.diplo.de](mailto:info@madrid.diplo.de)  
E-Mail: [info@barcelona.diplo.de](mailto:info@barcelona.diplo.de)  
E-Mail: [info@malaga.diplo.de](mailto:info@malaga.diplo.de)  
E-Mail: [info@las-palmas.diplo.de](mailto:info@las-palmas.diplo.de)  
E-Mail: [info@palma.diplo.de](mailto:info@palma.diplo.de)

[www.spanien.diplo.de](http://www.spanien.diplo.de)  
[www.spanien.diplo.de](http://www.spanien.diplo.de)  
[www.spanien.diplo.de](http://www.spanien.diplo.de)  
[www.spanien.diplo.de](http://www.spanien.diplo.de)  
[www.spanien.diplo.de](http://www.spanien.diplo.de)